

SEXUALÓPOLY

Presentación

Sexualópoly, es una adaptación de un juego de mesa diseñado y creado por un grupo de estudiantes de secundaria de la institución educativa N.º 7079 Ramiro Prialé, ubicada en el distrito de Villa María del Triunfo, quienes participaron activamente de los talleres del Programa de Educación Sexual Integral (ESI), implementados por RET en el marco del Programa Multianual de Educación Inclusiva +DIVERSIDAD.

El Programa de Educación Sexual Integral (ESI) busca promover espacios de reflexión con las y los adolescentes sobre temas referidos a la sexualidad y la igualdad de género, teniendo como punto de partida sus experiencias para luego impulsar en su escuela acciones concretas para la prevención de la violencia de género, como resultado de este trabajo en las escuelas, se diseñó el Sexualópoly.

Cada una de las ideas puestas en el juego, han revelado la poca información que tenemos en torno a los temas de sexualidad, además del temor y prejuicio que sienten las/os adolescentes y jóvenes para abordar estas temáticas con sus padres, docentes o adultos a cargo por el riesgo a ser juzgados.

Este juego permite promover espacios de apropiación reflexiva común, donde se tiene en cuenta qué piensan las/os adolescentes y jóvenes y que reconozcan que se encuentran en igualdad de condiciones con información certera que les permita tomar decisiones adecuadas y responsables.

Generar este tipo de diálogos al interior de las escuelas y en los hogares no es tarea fácil; sin embargo, con Sexualópoly buscamos facilitar la comunicación entre docentes y estudiantes, padres e hijas/hijos y otros grupos de la comunidad educativa respecto a sus conocimientos y concepciones sobre la sexualidad, permitiendo el crecimiento y aprendizaje mutuo. El juego no solo se enfoca en la prevención de embarazos no deseados y en la prevención de la transmisión de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) sino que trasciende a un tema tan importante como el autoconocimiento y autocuidado.

Por lo tanto, Sexualópoly permite que las y los participantes puedan aprender, de manera divertida y orientada, temas relacionados a nuestra sexualidad, así como fortalecer la capacidad de reflexión en torno a hechos, mitos y verdades que se han ido generando en el tiempo en torno a la sexualidad.

SEXUALÓPOLY

¿Cómo se juega?

Antes del juego:

- Lo primero que hay que hacer es colocar el tablero sobre una base plana (ejemplo: mesa, escritorio o suelo).
- Colocar las tarjetas ordenadas en las casillas que corresponden sobre el tablero.
- Cada jugador escoge una ficha que la o lo representa y la pone en el punto de partida.
- Todas las y los jugadores lanzan el dado y la o el jugador que saque el número mayor inicia el juego. Se sigue en el orden de las manecillas del reloj.

Durante el juego:

- El juego comenzará desde el punto de partida/inicio.
- Los/as jugadores sortearán el turno que le corresponda a cada uno. Ej.: El número más alto al lanzar el dado.
- La o el jugador que inicie el juego lanzará el dado y avanzará los casilleros según el número obtenido.
- Las opciones que deberá ejecutar son: (i) realizar la indicación del casillero o (ii) leer una tarjeta de ¿Sabías qué? o (iii) responder la tarjeta de Mitos y Verdades. En cualquiera de las tres opciones se generará un espacio de reflexión sobre la información abordada.
- Es válido que más de un jugador/a llegue al mismo casillero dentro del tablero, igual ambos jugadores/as tendrán que realizar la actividad que corresponda en su turno.
- Si durante el juego caes en los siguientes casilleros deberás de realizar las siguientes acciones:

- ★ **Casillero:** Tuve relaciones sexuales sin usar preservativo. Retrocede dos casillas.
- ★ **Casillero:** Fui al ginecólogo para hacerme una revisión y control. Turno extra.
- ★ **Casillero:** Contraí una ITS (infección de transmisión sexual). Regresa a INICIO.
- ★ **Casillero:** Compartí fotos de mi pareja sin su consentimiento. Retrocede dos casillas.
- ★ **Casillero:** Tuve relaciones sexuales usando preservativo y/o un método anticonceptivo. Avanza una casilla.
- ★ **Casillero:** Terminé con una relación donde sufrí violencia. Avanza dos casillas.
- ★ **Casillero:** Denuncié una situación de violencia, ¡Ganaste! Espera a los demás en el punto de llegada.

SEXUALÓPOLY

- ★ **Casillero:** Converso con mi pareja cuando no estoy de acuerdo con una situación. Avanza una casilla.
 - ★ **Casillero:** Respeto las diferentes ideas y opiniones de mi pareja, amigas/os y familiares. Avanza una casilla.
 - ★ **Casillero:** Soy posesiva/o y absorbente con mi pareja y/o amigas/os. Retrocede una casilla.
 - ★ **Casillero:** Considero que es normal molestar, pegar, insultar tirar cachetadas y/o gritar a mis compañeras/os. Retrocede una casilla.
 - ★ **Casillero:** Expreso mi sentir cuando alguna situación no me gusta. Turno extra.
- Si caes en cualquiera de los casilleros de Mitos y Verdades deberás: (1) identificar si es mito o verdad y (2) reflexionar sobre la frase que te toca y explicarlo con tus palabras.
 - Si caes en cualquiera de los casilleros de ¿Sabías qué? deberás: (1) reflexionar sobre la frase que te toca y explicarlo con tus palabras y (2) seguir las indicaciones de avanzar o retroceder casillas.

Después del juego:

- Comparte este juego con la o las personas que consideres lo necesitan y pueden ayudarla o ayudarlo a reflexionar sobre estos temas.
- Si te has quedado con dudas o necesitas conversar con alguna persona adulta, te sugerimos te acerques a un profesional a tu alrededor y le pidas orientación de a dónde puedes ir.

¿Qué contiene el juego?

1. Un tablero con 28 casillas
2. Un dado
3. 35 tarjetas Mitos y Verdades
4. 35 tarjetas ¿Sabías qué?
5. 08 fichas
6. Una cartilla con las reglas del juego
7. Una hoja de respuestas sobre mitos y verdades



Tarjetas Mitos y Verdades

- ★ Los métodos anticonceptivos son 100 % seguros. **MITO**
- ★ La única función del preservativo (condón) es prevenir embarazos. **MITO**
- ★ Con el uso del condón no se siente placer. **MITO**
- ★ La educación sexual ayuda a tomar decisiones informadas. **VERDAD**
- ★ Hablar de sexualidad promueve el inicio de las relaciones sexuales. **MITO**
- ★ La presión social alienta a tener relaciones sexuales. **VERDAD**
- ★ Los hombres sienten más deseo sexual que las mujeres. **MITO**
- ★ Una mujer embarazada no puede tener relaciones sexuales. **MITO**
- ★ Mantener relaciones sexuales sin preservativo te pone en riesgo de contraer una infección de transmisión sexual. **VERDAD**
- ★ Las mujeres pueden tener una eyaculación. **VERDAD**
- ★ El hombre siempre debe tomar la iniciativa para tener una relación. **MITO**
- ★ El VIH solo se contagia si tienes relaciones sexuales con personas homosexuales. **MITO**
- ★ Con la cantidad de métodos anticonceptivos que existen, las mujeres no deberían de salir embarazadas. **MITO**
- ★ Las personas con problemas psicológicos practican la masturbación. **MITO**
- ★ Las relaciones sexuales y la planificación dependen de ambos. **VERDAD**
- ★ La mujer en su primera relación sexual sangra y tiene dolor. **MITO**
- ★ La pastilla del día siguiente debería usarse solo en emergencias. **VERDAD**
- ★ La primera vez que una mujer tiene sexo no puede salir embarazada. **MITO**



Tarjetas Mitos y Verdades

- ★ Tomar alcohol o emborracharse garantiza tener mejor sexo. **MITO**
- ★ Aunque no haya penetración durante el sexo, la mujer puede quedar embarazada. **VERDAD**
- ★ Los roles de género actuales tienen características machistas. **VERDAD**
- ★ No me puedo contagiar de VIH/SIDA si soy heterosexual. **MITO**
- ★ La mujer debe realizarse su chequeo ginecológico solo cuando inicia su vida sexual. **MITO**
- ★ La inyección como método anticonceptivo siempre te hace subir de peso. **MITO**
- ★ Las adolescentes son mucho más maduras, por eso de ellas dependería de que puedan cuidarse para no quedar embarazadas. **MITO**
- ★ La sexualidad únicamente lo disfrutan las personas jóvenes. **MITO**
- ★ La masturbación puede generar infertilidad y ceguera. **MITO**
- ★ El tamaño del pene importa. **MITO**
- ★ Las mujeres que se visten provocativamente buscan ser acosadas. **MITO**
- ★ Las pastillas anticonceptivas de emergencia o "día siguiente" pueden consumirse regularmente. **MITO**
- ★ La abstinencia sexual es el único método anticonceptivo 100 % seguro. **VERDAD**
- ★ La educación sexual es responsabilidad de las familias, escuela y centro de salud. **VERDAD**
- ★ Quien tiene la responsabilidad de prevenir un embarazo es la mujer. **MITO**
- ★ Si una mujer no dice un NO fuerte y claro entonces significa que el hombre puede hacer lo que quiera. **MITO**
- ★ Una mujer puede decidir no tener hijos. **VERDAD**